

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ С И Т

А.А. Митрофанов

«27.03.2020»

### ПЛАН

мероприятий пропагандирующий здоровый образ жизни  
на период с 01.04.20 – 30.04.20 г.г. для обучающихся 1-3 курсов  
«Техникум-территория здоровья»

( корректировка Плана воспитательной работы и социализации обучающихся с учетом  
формы дистанционного обучения)

| №  | Содержание видов деятельности<br>( названия мероприятий)   | Дата проведения  | Ответственные   |
|----|--|--|---|
| 1. | Приказ по учреждению «О проведении месячника здорового образа жизни» для обучающихся 1-3 курсов от 27.03.20 № 64<br><br>Инструктивно-методическое совещание по организации и проведению месячника ( с учетом формы дистанционного обучения и использованием возможными электронными гаджетами)   | Период проведения<br>01.04.20 -30.04.20<br>гг.<br><br>27.03.20г.   | Директор<br>А.А.Митрофанов<br><br>Замдиректора по<br>СВиВР<br>Н.Г.Березовская   |
| 2  | Оформление информационного стенда «Не укорачивайте свою жизнь!»<br>Обзорная выставка журналов «Россия без наркотиков - НаркоНЕТ»<br>«Бой «энергетикам!»<br>Обеспечение информационных ресурсов ( видеofilмы, информационные и методические материалы)  | 27.03.20<br><br>Размещение на сайте учреждения<br><br>Размещение в группах<br>Whatsapp<br>«Студенческий актив» | Библиотекарь<br>Л.С.Кочина<br>Педагог-организатор<br>А.Д.Стороженко<br>Педагог<br>дополнительного образования<br>И.В.Дьяченко |
| 3  | Информационные тематические классные часы по пропаганде ведения здорового образа жизни «Здоровое поколение», в электронном формате:<br>«Мой выбор – здоровье!»<br>«Здоровое питание - красивое тело!»<br><br>Просмотр видео материала «О здоровом образе жизни» посредством интернет ресурсов<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=j0aOf7GN1nY">https://www.youtube.com/watch?v=j0aOf7GN1nY</a><br><a href="https://youtu.be/P8GyskrIgxI">https://youtu.be/P8GyskrIgxI</a><br><a href="https://youtu.be/uQxzXokJ18U">https://youtu.be/uQxzXokJ18U</a><br><a href="https://youtu.be/GEqTfe-iY6M">https://youtu.be/GEqTfe-iY6M</a><br><a href="https://youtu.be/LbvGPyGf67E">https://youtu.be/LbvGPyGf67E</a> | 27.03.20<br><br>Размещение на сайте учреждения<br><br>Размещение в группах<br>Whatsapp<br>«Студенческий актив» | Педагог-организатор<br>А.Д.Стороженко<br>Педагог<br>дополнительного образования<br>И.В.Дьяченко                               |
| 4. | Проведение спортивных мероприятий «Спорт-против!» <ul style="list-style-type: none"><li>• спортивно-игровая эстафета;</li><li>• Соревнования по волейболу</li></ul>  | 3-4 неделя апреля  | Руководитель физвоспитания<br>И.Ю.Григорьева  |
| 5  | Конкурс буклетов « Дорога к здоровью» см. Положение «О конкурсе буклетов» предоставляется в электронном формате.   | 27.03.20<br>Размещение на сайте учреждения   | Замдиректора по<br>СВиВР<br>Н.Г.Березовская   |

|    |  |  |  |
|----|--|--|--|
|    |  | Размещение в группах Whatsapp «Студенческий актив»   | Педагог-организатор<br>А.Д Стороженко  |
| 6. | Онлайн-эстафета челлендж (вызов)<br>#ДЕЛАЙ_КАК_Я<br><br>1. Физминутка, зарядка, фитнес на дому;<br>2. Здоровое питание (готовим сами, делимся рецептами);<br>3. Мой досуг в кругу семьи (лото, мафия, монополия, твистер, крокодил, шашки, шахматы, нарды, домино) | с 05.04.20<br><br>Размещение на сайте учреждения согласно ссылке<br><br>Размещение в группах Whatsapp «Студенческий актив» | Педагог дополнительного образования<br>А.Д Стороженко.<br>Педагог дополнительного образования<br>И.В Дьяченко        |
| 7. | «Музыканты – за здоровую Россию»<br>Прослушивание, обмен и обсуждение музыкальных композиций в формате «Соцсетей», Whatsap   | с 05.04.20.  | Педагог дополнительного образования<br>Я.Р.Шивенда   |
| 8. | Правовое просвещение «Знание - сила»<br>Тема: Защита прав детства, профилактика правонарушений, наркомании, алкоголизма, суицида»  | 4 неделя апреля<br><br>Размещение в группах Whatsapp «Студенческий актив»  | Замдиректора по СВиВР<br>Н.Г.Березовская<br>Приглашение специалистов:<br>Врач- нарколог, сотрудники ОМВД ПДН, КДНиЗП |
| 9. | Диагностирование обучающихся<br>Выявление отношения обучающихся к ПАВ (табакокурению, алкоголю, наркотических средств)   | 3-4 неделя апреля  | Педагог-психолог<br>К.А Некипелова<br>Мастера групп, классные руководители   |
| 10 | Подведение итогов месячника по формированию ЗОЖ<br>« Техникум-территория здоровья»   | 4 неделя апреля  | Замдиректора по СВиВР<br>Н.Г.Березовская   |
| 11 | Поддержка Общероссийского проекта #Мывместе2020/<br>Участие волонтеров из числа обучающихся техникума, нуждающимся в поддержке студентам техникума и их семьям   | 01.04.20г.<br>Размещение в группах Whatsapp «Студенческий актив»   | Педагог дополнительного образования<br>А.Д Стороженко<br>Студсовет   |

План мероприятий пропагандирующий здоровый образ жизни на период с 01.04.20 – 30.04.20 г.г. для обучающихся 1-3 курсов, имеет право корректирования после изменения режима дистанционного обучения.